

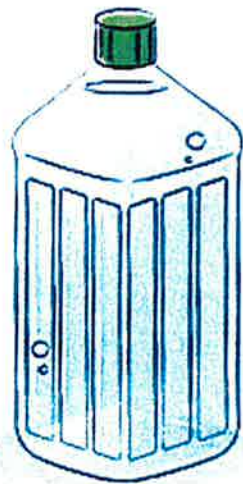
簡単・経済的！

経口補水液の作り方

☆作り方①



砂糖:40g
(大さじ4と1/2杯)



塩:3g
(小さじ1/2杯)

水:1リットル

☆作り方②



トマトジュース
(無塩)
300ml

水 700ml

塩 3g
(小さじ1/2杯)



砂糖 40g
(上白糖大さじ4と1/2杯)



かきまぜて
できあがり

